

S.No.	District	Chinese	Region	Area (km)	Population (2021)	Density (/km)	Population Growth (From 2011)
1	Central and Western	中西區	Hong Kong Island (HK)	12.55	235,953	18,808	-6.2%
2	Eastern	東區	Hong Kong Island (HK)	18.13	529,603	29,440	-5.4%
3	Islands	離島區	New Territories (NT)	182.74	185,282	1,021	+31.1%
4	Kowloon City	九龍城區	Kowloon (KLN)	10.02	410,634	40,994	+15.5%
5	Kwai Tsing	葵青區	New Territories (NT)	23.34	495,798	21,246	-3.0%
6	Kwun Tong	觀塘區	Kowloon (KLN)	11.28	673,166	59,704	+8.8%
7	North	北區	New Territories (NT)	136.51	309,631	2,269	+1.8%
8	Sai Kung	西貢區	New Territories (NT)	136.34	489,037	3,771	+12.0%
9	Sha Tin	沙田區	New Territories (NT)	69.27	692,806	10,082	+9.9%
10	Sham Shui Po	深水埗區	Kowloon (KLN)	9.36	431,090	47,067	+13.2%
11	Southern	南區	Hong Kong Island (HK)	39.40	263,278	6,779	-5.5%
12	Tai Po	大埔區	New Territories (NT)	148.19	316,470	2,325	+6.6%
13	Tsuen Wan	荃灣區	New Territories (NT)	62.62	320,094	5,168	+5.1%
14	Tuen Mun	屯門區	New Territories (NT)	87.54	506,879	5,908	+4.0%
15	Wan Chai	灣仔區	Hong Kong Island (HK)	10.64	166,695	15,791	-8.2%
16	Wong Tai Sin	黃大仙區	Kowloon (KLN)	9.30	406,802	43,730	-3.2%
17	Yau Tsim Mong	油尖旺區	Kowloon (KLN)	6.99	310,647	44,458	+0.9%
18	Yuen Long	元朗區	New Territories (NT)	138.56	668,080	4,825	+15.5%

<https://www.downloadexcelfiles.com/>